

4. Fachtag Sportpsychologie am 22.04.2023 – Von der Praxis für die Praxis

Workshop 1: ADHS bei erwachsenen Athletinnen und Athleten

In diesem Workshop werden Informationen zur Entstehung, zur Symptomatik und zur Häufigkeit von ADHS vorgestellt. Möglichkeiten der Behandlung werden anhand eines Fallbeispiels realitätsnah erläutert. Ziel ist, auf mögliche Symptome bei Sportlerinnen und Sportlern aufmerksam zu werden, um ggf. in eine fachärztliche Behandlung zu vermitteln und Sportlerinnen und Sportler dafür zu motivieren. Zudem werden auch Hinweise im Umgang mit Athletinnen und Athleten mit ADHS thematisiert.

Dozenten:

Dr. Oliver Hennig

Organisatorischer Leiter des ambulanten Bereichs, Oberarzt der Psychiatrischen Ambulanz mit u. a. den Spezialsprechstunden für ADHS im Erwachsenenalter und Sportpsychiatrie am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) Mannheim.

Dr. Petra Dallmann:

Ehemalige Leistungsschwimmerin, Chefärztin Libermenta Klinik Schloss Freudental Abteilung Sportpsychiatrie, Psychiaterin/Psychotherapeutin am OSP Rhein-Neckar, Sprechstunde für Leistungssportler*innen an der Psychiatrischen Universitätsklinik Heidelberg

Workshop 2: „Ich mache, also bin ich oder ist weniger mehr?“

Das Umfeld im Leistungssport und deren Akteure*innen stellen häufig an Psychologen*innen die Erwartung sichtbar zu sein, sprich aktiv handelnd, da dies mit Wirksamkeit gleichgesetzt wird. Diese Erwartung kann aber der eigenen Einschätzung, ob aktives Handeln oder Zurückhaltung förderlicher und zielführender ist, mitunter diametral gegenüberstehen. Im Workshop geht es um die gemeinsame Reflektion des eigenen Handelns als Psychologe*in vor dem Hintergrund unterschiedlicher Erwartungen und Perspektiven der beteiligten Personen.

Dozent:

Prof. Dr. Thorsten Weidig

Er ist als selbständiger Psychologe tätig. Er arbeitet im Spitzensport mit Sportlern*innen und Trainer*innen und berät Führungskräfte. Sein Weg hat ihn unter anderem in die Fußball-Bundesliga und zu Olympischen Spielen geführt. Zudem ist er verantwortlicher Sportpsychologe für den Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein.